

平成29年9月25日

野球部関係者各位

県中体連軟式野球専門部  
部長 村山 忠隆

## 第9回鹿児島県中学校野球指導者研修会の開催について（一次案内）

皆様におかれましては、ますますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
先日行われました県中学校総合体育大会では、優勝、日置地区代表育英館中学校、準優勝、鹿児島市地区代表松元中学校でした。大会出場校のレベルも高く、素晴らしい大会となりました。ご協力ありがとうございました。九州大会でもその力を遺憾なく発揮され、育英館中が全中へ出場を果たし、鹿児島の代表校として堂々の戦いを見せてくれました。さて、指導者研修会について、詳細が決定しましたので、下記にお示しします。

『九州・全国で通用する指導者・チームの育成』、『鹿児島から日本一』を合い言葉に研修会も毎年熱が入っております。充実した研修会になるように事務局も準備を進めております。当日はよろしくお願ひします。

### 言記

- |   |     |  |                         |  |
|---|-----|--|-------------------------|--|
| 1 | 日時  | 11月25日（土）  | 9：00～16：30              |  |
| 2 | 会場  | 鹿児島市立長田中学校（体育館）  | ※ 駐車場は長田中学校校庭を利用してください。 |  |
| 3 | 出席者 | 県内外中学校野球部顧問・関係者  |                         |  |
| 4 | 講師  | <p><b>松下 幸政 氏</b> 【三股町立三股中学校教諭。宮崎県出身。宮崎県中学校体育連盟軟式野球競技専門委員長を務め宮崎全中の運営責任者として手腕を振るい大成功に導いた。また、監督としても今夏の九州総体優勝、全中ベスト16入りを果たす。】</p> <p><b>高司 譲 氏</b> 【鹿児島中央高、筑波大卒。社会人野球部のコンディショニングコーチを経て、2004年、鹿児島に帰郷しフィジカルファクトリー設立。スポーツのコンディショニング指導では、フィジカル&amp;メンタル面についてチーム指導や個人指導を行っている。】</p> <p><b>長島未央子 氏</b> 【公認スポーツ栄養士、管理栄養士。鹿屋体育大学で『スポーツ栄養学』を通してアスリートのサポートをする傍ら、『鹿屋アスリート食堂』でメニューの監修を手がけたり、KAGO食スポーツを設立し、“心胃体”の健康をサポートしている。】</p> |                         |  |
| 5 | 日程  | <p>テーマ 『世代交代』新指導者へと繋ぐ</p> <p>8：30 受付 場所は長田中学校体育館前にて</p> <p>9：00 開講式（長田中学校体育館）</p> <p>9：20 県専門部より”九州大会総括” 村山 忠隆氏</p> <p>9：45 ”県審判部活動報告” 伊堂 寺啓哉氏</p> <p>10：00 ”女子野球活動報告” 満尾 竜一氏</p> <p>10：30 講演 ”遅咲きの美学” 松下 幸政氏</p> <p>12：00 午前終了・昼食（お弁当があります）</p> <p>12：45 講演・実技 ”中学野球のトレーニングの考え方と実践” 高司 譲氏</p> <p>15：00 講演 ”ジュニア期の食事学～この時期にできる事、やるべき事～” 長島未央子氏</p> <p>16：10 閉講式・感想文記入</p> <p>16：30 終了・後片付け</p>                     |                         |  |
| 6 | 講習料 | 3,000円 ※ 弁当代、資料代を含む  |                         |  |
| 7 | 服装  | 自由（研修会、納会）※実技指導があるので動きやすい服装で結構です。  |                         |  |

### 8 納会

平成29年度納会 19:00～ 場所:未定 会費:3,500円

※ 駐車場を長田中にお願ひしてありますが、台数が限られています。出来るだけ乗り合わせて来てください。御協力をお願いします。不明な点は以下の所へ連絡下さい

村山 忠隆（田代中） Tel 0994-25-2006 FAX 0994-25-2573  
吉松 孝展（紫原中） Tel 099-257-4554 FAX 099-257-4507